

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| POP Nº 02  |   | DATA: 05/09/2017  |   |
|  <b>PREFEITURA DE GOIÂNIA</b> | <b>GLICEMIA CAPILAR</b>   | <b>CÓDIGO SIGTAP: 02.14.01.001-5</b>  | CBO: Médico, enfermeiro, técnico e auxiliar de enfermagem.  |
| <b>AÇÃO</b>  | <b>DESCRIÇÃO DA AÇÃO</b>  | <b>MATERIAL NECESSÁRIO</b>  | <b>DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO (POP)</b>  |
| Realizar o teste de glicemia capilar.  | O teste de glicemia capilar consiste em um exame sanguíneo que oferece resultado imediato acerca da concentração de glicose nos vasos capilares da polpa digital. | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Cuba rim ou bandeja retangular;</li> <li>-Fita teste para glicemia;</li> <li>-Glicosímetro;</li> <li>-Lanceta ou agulha (13x4,5);</li> <li>-Algodão;</li> <li>-Álcool a 70%;</li> <li>-Luvas de procedimento;</li> <li>-Equipamentos de Proteção Individual (EPI);</li> <li>- Descartex.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Separar o material necessário;</li> <li>-Verificar se a fita está dentro da data de validade;</li> <li>-informar ao paciente sobre o procedimento a ser realizado;</li> <li>-Selecionar o local da punção: polpas dos dedos (mãos e pés) ou lóbulo das orelhas, realizando sempre rodízio do local de punção (pergunte ao paciente o último local que realizou o procedimento e o local que prefere realizar);</li> <li>-Higienizar as mãos;</li> <li>-Calçar as luvas de procedimento;</li> <li>-Ligar o aparelho e posicionar a fita e o glicosímetro de modo a facilitar a deposição da gota de sangue no local adequado;</li> <li>-Realizar antisepsia do local a ser puncionado;</li> <li>-Pressionar e puncionar com agulha ou lanceta;</li> <li>-Fazer com que a área reagente da fita-teste entre em contato com o sangue;</li> <li>-Secar o local da punção, certificando-se da interrupção do sangramento;</li> </ul> |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Aguardar o tempo de leitura da fita teste;</li> <li>-Informar o resultado ao paciente;</li> <li>-Comunicar alterações de valores para o médico e enfermeiro;</li> <li>-Limpar e guardar o glicosímetro;</li> <li>-Desprezar a fita reagente e a lanceta na caixa específica para material perfurocortante</li> <li>;</li> <li>-Retirar as luvas;</li> <li>-Higienizar as mãos;</li> <li>-Recolher o material do local;</li> <li>-Higienizar as mãos;</li> <li>-Registrar no prontuário / SISTEMA.</li> </ul> <p><b>Observação: Utilizar sempre EPI e calçado fechado</b></p> |
| <p><b>RESULTADO: CONSIDERADOS NORMAIS:</b> glicemias em jejum entre 70 a 130 mg/dl; glicemias pré-prandiais até 140 mg/dl; glicemias pós-prandiais até 180 mg/dl. Taxas abaixo de 60 mg/dl são perigosas, podem levar ao coma ou até a morte quando prolongado.</p> <p><b>CUIDADOS ESPECIAIS:</b> Reconhecer sinais e sintomas de hipoglicemia que diferenciam de indivíduo para indivíduo (em geral apresentam sudorese intensa, pele fria e pegajosa).</p> |  |  |  |
| <p>Elaborado: Priscila, Vanuza Maria Rosa e Flávia Tandaya Grandi (PET)</p>  |  |  |  |
| <p>Referências: CATTAL, JC; DIAS, ZP; SILVA MO. Higiene íntima feminina. Divisão de enfermagem, Hospital Universitário Clementino Fraga Filho. Universidade Federal do Rio de Janeiro, Dez/2012.</p> <p>POTTER,P.A; PERRY, A.G. Fundamentos de enfermagem: conceito, processo e prática 6 ed. Rio de Janeiro. Guanabara, KOOGAN, 2006.</p> <p>PRADO,M.L; GELBECKE, F.L. Fundamentos de Enfermagem. 2 ed. Florianópolis: cidade futura, 2002.</p>             |  |  |  |

