

POP Nº 11		DATA: 05/09/2017	
 PREFEITURA DE GOIÂNIA		COLETA DE MATERIAL PARA EXAME CITOPATOLOGICO DE COLO UTERINO	CÓDIGO SIGTAP: 02.01.02.003-3 CBO: Médico e enfermeiro
AÇÃO	DESCRIÇÃO DA AÇÃO	MATERIAL NECESSÁRIO	DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO (POP)
COLETA DE MATERIAL PARA EXAME CITOPATOLOGICO DE COLO UTERINO	<p>Consiste na coleta de material, para exame citopatológico, em estabelecimentos de saúde que não possuam laboratório de citopatologia (com garantia de transporte adequado do material para outro estabelecimento). O exame preventivo do câncer de colo de útero é a principal estratégia para detectar lesões precursoras e realizar o diagnóstico precoce do câncer de colo de útero. Consiste na escamação de células da superfície externa e interna do colo do útero com espátula de Ayres e escovinha cervical. Este material é analisado em laboratório de citopatologia. É indicado para mulheres que tem ou já tiveram atividade sexual, entre 25 e 64 anos de idade. Para</p>	<p>Espaço Físico com:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Mesa ginecológica; -Escada de dois degraus; -Mesa auxiliar; -Foco de luz com cabo flexível; -Biombo ou local reservado para troca de roupa; -Cesto de Lixo; -Hamper. <p>Insumos:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Espéculos de tamanhos variados; -Lâminas de vidro com extremidade fosca; -Espátula de Ayre; -Escova endocervical; -Par de luvas descartáveis; -Pinça de Cherron; -Solução fixadora; -Gaze; -Recipiente para 	<p>Antes da coleta:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Realizar orientações do exame ginecológico no momento do agendamento (recomendações Anexo 1); -Explicar o propósito do exame citopatológico e as etapas do procedimento; - Coletar a história clínica; -Preencher formulários para requisição de exame citopatológico do colo do útero -Identificar a lâmina com as iniciais do nome da mulher e data de nascimento, com lápis, na extremidade fosca e o frasco ou a caixa de porta-lâmina devem também ser identificados a lápis; -Solicitar que a mulher esvazie a bexiga e troque a roupa, em local reservado. <p>Coleta:</p> <ul style="list-style-type: none"> -O profissional de saúde deve lavar as mãos com água e sabão, antes e após o atendimento; -A mulher deve ser colocada na posição ginecológica adequada, o mais confortável possível; -Cubra-a com o lençol; -Posicionar o foco de luz; - Colocar as luvas descartáveis;

	<p>melhor segurança do diagnóstico os dois primeiros exames devem ser anuais. Após duas coletas anuais com resultados normais, a periodicidade da coleta pode ser de 3 em 3 anos. Faz parte dos objetivos e das estratégias da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde das Mulheres.</p>	<p>acondicionamento das lâminas; -Formulários de requisição do exame citopatológico; -Fita adesiva de papel para a identificação dos frascos; -Lápis; -Avental / Camisola para a mulher; -Lençóis; - Equipamentos de Proteção Individual (EPI);</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Inspecionar os órgãos genitais externos; -Introduzir o espécuro suavemente, em posição vertical e ligeiramente inclinada de maneira que o colo do útero fique exposto completamente; -Realizar inspeção visual da vagina e do colo do útero; -Para coleta na ectocérvice utiliza-se espátula de Ayre. Encaixar a ponta mais longa da espátula no orifício externo do colo, apoiando-a firmemente, fazendo uma raspagem em movimento rotativo de 360° em torno de todo o orifício cervical e fazer esfregaço único no sentido transversal, próximo da região fosca; - Para coleta na endocérvice, utilizar a escova endocervical. Recolher o material introduzindo a escova endocervical e fazer um movimento giratório de 360° e colocar o material retirado da endocérvice na metade inferior da lâmina, no sentido longitudinal; -Fixar imediatamente o material colhido e distendido na lamina para evitar o dessecamento, com o spray fixador, a uma distância de 20cm. - Retirar o espécuro delicadamente e informar que o exame terminou; -Registrar no prontuário da pacientes as informações e anotar em caderno específico o controle de coletas, resultados e seguimento das mulheres; -Higienizar as mãos; - Registrar no prontuário/SISTEMA. <p>Observação: Utilizar sempre EPI e calçado fechado</p>
<p>ANEXO 1 - Recomendações prévias A utilização de lubrificantes, espermicidas ou medicamentos vaginais deve ser evitada por 48 horas antes da coleta, pois essas substâncias recobrem os</p>			

elementos celulares dificultando a avaliação microscópica, prejudicando a qualidade da amostra para o exame citopatológico. A realização de exames intravaginais, como a ultrassonografia, também deve ser evitada nas 48 horas anteriores à coleta, pois é utilizado gel para a introdução do transdutor. Embora usual, a recomendação de abstinência sexual prévia ao exame só é justificada quando são utilizados preservativos com lubrificante ou espermicidas. Na prática a presença de espermatozoides não compromete a avaliação microscópica.

O exame não deve ser feito no período menstrual, pois a presença de sangue pode prejudicar o diagnóstico citopatológico. Deve-se aguardar o quinto dia após o término da menstruação.

No caso de sangramento vaginal anormal, o exame ginecológico é mandatório e a coleta, se indicada, pode ser realizada.

Elaborado: Gerência de Atenção Primária a Saúde – SMS Goiânia

Referências: BRASIL. Ministério da Saúde. Controle dos Cânceres de Colo do Útero e da Mama. Brasília - DF; 2013. (Caderno de Atenção Básica, n. 13). Disponível em: <<http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/cab13.pdf>>