


POP Nº 03		DATA: 05/09/2017	
 PREFEITURA DE GOIÂNIA	AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA	CÓDIGO 01.01.04.002-4	SIGTAP: CBO: médico, enfermeiro, técnico e auxiliar de enfermagem.
AÇÃO	DESCRIÇÃO DA AÇÃO	MATERIAL NECESSÁRIO	DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO (POP)
AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA	É um método de investigação em nutrição baseado na aferição do peso, da altura e de outras medidas do corpo humano e na composição corporal global. Trata-se de um importante recurso para a avaliação do estado nutricional do indivíduo em todas as fases do curso da vida e ainda oferece dados para o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento de crianças e adolescentes.	<ul style="list-style-type: none"> -Balança pediátrica (digital ou mecânica); -Balança plataforma (digital ou mecânica); -Fita métrica; -Régua antropométrica (antropômetro horizontal para medir o comprimento de crianças menores de 2 anos); -Estadiômetro (antropômetro vertical, para crianças que ainda não se mantém em pé); -Papel descartável; -Álcool a 70%; -Compressa não estéril; 	<p>CRIANÇA MENOR DE DOIS ANOS OU ATÉ 16 Kg (BALANÇA MECÂNICA):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Limpar o prato da balança pediátrica com compressa e álcool a 70%; - Destruar e calibrar a balança (quando a agulha do braço e o fiel estiver em linha horizontal - nivelados); - Travar a balança; - Pedir para o acompanhante despír completamente a criança; - Colocar a criança sentada ou deitada no centro do prato; - Destruar a balança; - Mover o cursor maior sobre a escala numérica para marcar os quilos; - Mover o cursor menor para marcar as gramas; - Esperar até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados; - travar a balança; - Realizar a leitura de frente para o equipamento; - Anotar o peso em prontuário; - Retirar a criança e pedir o acompanhante vestir a criança completamente; - Anotar na Caderneta de Saúde da criança; - Retornar os cursores ao zero na escala numérica. -Higienizar as mãos; -Checar a prescrição, assinar e carimbar; - Registrar no prontuário/SISTEMA.

			<p>Observação: Utilizar sempre EPI e calçado fechado</p> <p>CRIANÇA MENOR DE DOIS ANOS OU ATÉ 16 Kg (BALANÇA DIGITAL):</p> <ul style="list-style-type: none">- Deixar a balança ligada antes de a criança ser colocada sobre o equipamento;- forrar o prato da balança pediátrica com o papel destacável; - esperar que a balança chegue ao zero;- pedir para o acompanhante para despir completamente a criança e coloca-la sentada ou deitada no centro do prato;- aguardar que o valor do peso esteja fixada no visor;- realizar a leitura e anotar o peso em prontuário;- retirar a criança e pedir o acompanhante para vestir a criança completamente;- anotar na Caderneta de Saúde da Criança. <p>-Higienizar as mãos;</p> <p>-Checar a prescrição, assinar e carimbar;</p> <p>- Registrar no prontuário/SISTEMA.</p> <p>Observação: Utilizar sempre EPI e calçado fechado</p> <p>CRIANÇA MAIOR DE DOIS ANOS, ADOLESCENTES E ADULTOS EM BALANÇA MECÂNICA:</p> <ul style="list-style-type: none">- Certificar se a balança plataforma está afastada da parede;- destravar e calibrar a balança (quando a agulha do braço e o fiel estiver em linha horizontal - nivelados);- travar a balança e pedir para a criança, adolescente ou adulto subir na plataforma descalço e com o mínimo de roupa possível;- posicionar o indivíduo de costas para a balança, no centro do equipamento, ereto com os pés juntos e os braços
--	--	--	---

			<p>estendidos ao longo do corpo;</p> <ul style="list-style-type: none">- pedir para o paciente manter nesta posição sem se movimentar;- destravar a balança e mover o cursor maior sobre a escala numérica para marcar os quilos;- mover o cursor menor para marcar as gramas;- esperar até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados;- travar a balança e realizar a leitura de frente para o equipamento;- anotar o peso em prontuário;- pedir para o paciente descer da plataforma;- anotar na Caderneta de Saúde da Criança ou do Adolescente, se criança ou adolescente;- retornar os cursores ao zero na escala numérica. <p>-Higienizar as mãos;</p> <p>-Checar a prescrição, assinar e carimbar;</p> <p>- Registrar no prontuário/SISTEMA.</p> <p>Observação: Utilizar sempre EPI e calçado fechado</p> <p>CRIANÇA MAIOR DE DOIS ANOS, ADOLESCENTES E ADULTOS EM BALANÇA DIGITAL:</p> <ul style="list-style-type: none">- Deixar a balança ligada antes de a criança ser colocada sobre o equipamento;- forrar o prato da balança pediátrica com o papel destacável; - esperar que a balança chegue ao zero;- pedir para a criança, adolescente ou adulto para subir na plataforma descalço e com o mínimo de roupa possível;- posicionar o indivíduo na balança, no centro do equipamento, ereto com os pés juntos e os braços
--	--	--	---

			<p>estendidos ao longo do corpo;</p> <ul style="list-style-type: none">- pedir para o paciente manter nesta posição sem se movimentar;- aguardar que o valor do peso esteja fixada no visor;- realizar a leitura e anotar o peso em prontuário;- pedir para o paciente descer da plataforma;- anotar na Caderneta de Saúde da Criança ou do Adolescente, se criança ou adolescente. <p>-Higienizar as mãos;</p> <p>-Checar a prescrição, assinar e carimbar;</p> <p>- Registrar no prontuário/SISTEMA.</p> <p>Observação: Utilizar sempre EPI e calçado fechado</p> <p>AVALIAÇÃO DA ESTATURA SE CRIANÇA MENOR DE DOIS ANOS:</p> <ul style="list-style-type: none">- Pedir ao acompanhante para retirar sapatos e adereços da criança;- deitar a criança no centro da régua antropométrica; pedir ao acompanhante para ajudar a manter a criança com a cabeça apoiada firmemente contra a parte fixa do equipamento, com pescoço reto e o queixo afastado do peito, os ombros, as nádegas e os calcanhares em contato com a superfície que apoia a régua, e os braços estendidos ao longo do corpo;- pressionar, cuidadosamente, os joelhos da criança para baixo, com uma das mãos, de modo que eles fiquem estendidos;- juntar os pés, fazendo um ângulo reto com as pernas;- levar a parte móvel do equipamento até as plantas dos pés, com cuidado para que não se mexam;
--	--	--	--

			<ul style="list-style-type: none">- realizar a leitura do comprimento;- retirar a criança e anotar no prontuário e na Caderneta de Saúde da Criança.-Higienizar as mãos;-Checar a prescrição, assinar e carimbar;- Registrar no prontuário/SISTEMA. <p>Observação: Utilizar sempre EPI e calçado fechado</p> <p>AVALIAÇÃO DA ESTATURA SE CRIANÇA MAIOR DE DOIS ANOS, ADOLESCENTES E ADULTOS:</p> <ul style="list-style-type: none">- Pedir ao paciente para retirar seu sapato e adereços;- posicionar o paciente no centro do equipamento;- pedir para o paciente manter de pé, corpo ereto, braços estendidos ao longo do corpo, cabeça erguida, olhando para um ponto fixo na altura dos olhos e as pernas paralelas;- pedir ao paciente para encostar os calcanhares, os glúteos, as escápulas e a parte posterior da cabeça (região do occipital) no estadiômetro ou na parede;- abaixar a parte móvel do equipamento fixando-a contra a cabeça, com pressão suficiente para comprimir o cabelo;- retirar o paciente e realizar a leitura do comprimento;- anotar no prontuário e na Caderneta de Saúde da Criança ou do Adolescente.-Higienizar as mãos;-Checar a prescrição, assinar e carimbar;- Registrar no prontuário/SISTEMA. <p>Observação: Utilizar sempre EPI e calçado fechado</p> <p>AVALIAÇÃO DAS CIRCUNFERÊNCIAS SE CRIANÇA MENOR</p>
--	--	--	---

			<p>DE DOIS ANOS:</p> <ul style="list-style-type: none">- Pedir para o acompanhante para retirar a parte de cima da roupa da criança;- colocar a criança deitada e ereta;- avaliar o perímetro cefálico passando a fita métrica inelástica pela protuberância occipital e pela região mais proeminente da fronte;- avaliar o perímetro torácico passando a fita métrica inelástica pelos mamilos;- avaliar o perímetro abdominal passando a fita métrica inelástica ao redor da cintura, acima do coto umbilical ou da cicatriz umbilical,- anotar no prontuário e na Caderneta de Saúde da Criança as medidas, após leitura. <p>-Higienizar as mãos; -Checar a prescrição, assinar e carimbar; - Registrar no prontuário/SISTEMA.</p> <p>Observação: Utilizar sempre EPI e calçado fechado</p> <p>AVALIAÇÃO DAS CIRCUNFERÊNCIAS SE CRIANÇA MAIOR DE DOIS ANOS, ADOLESCENTES E ADULTOS:</p> <ul style="list-style-type: none">- O paciente deve estar de pé, ereto, com abdômen relaxado, braços estendidos ao longo do corpo e as pernas paralelas, ligeiramente separadas;- pedir para o paciente afastar a roupa, de forma que a região da cintura fique despida;- passar a fita métrica inelástica ao redor da cintura, sem que fique larga ou apertada;- realizar a leitura e anotar a medida no prontuário. <p>-Higienizar as mãos;</p>
--	--	--	--

			<ul style="list-style-type: none"> -Checar a prescrição, assinar e carimbar; - Registrar no prontuário/SISTEMA. - Após a realização das medidas, recolher o material, organizando o espaço e higienizar as mãos. <p>Observação: Utilizar sempre EPI e calçado fechado</p>
<p>Elaborado: Gerência de Atenção Primária a Saúde – SMS Goiânia</p>			
<p>Referências: Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional; SISVAN. Brasília: Ministério da Saúde, 2011. 76 p.</p> <p>Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde. Vol. 1. 2. ed. Brasília : Ministério da Saúde, 2012. 195p.</p>			